



# «Обеспечение профессиональной направленности на уроках физической культуры»

Николаенко Вероника Юрьевна,  
преподаватель физической культуры

# ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПИЛОТНАЯ ПЛОЩАДКА

Внедрение методик преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ СПО, реализуемых на базе основного общего образования



Повышение качества преподавания общеобразовательных учебных предметов с учетом стратегических направлений (вызовов) развития системы среднего профессионального образования и совершенствование учебного процесса организаций, реализующих указанные программы

# Самостоятельная работа участников внедрения

1. Разработка примерной программы по дисциплине.
2. Разработка технологических карт (не менее двух занятий)
3. Разработка элементов ФОС для текущего, рубежного и промежуточного контроля.

# Примерная рабочая программа

Теоретические занятия	Практические занятия
<p>направлены</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- На формирование у обучающихся системы знаний о физической культуре;</li><li>- Овладения современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности</li><li>- Профилактику предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью</li></ul>	<p>направлены</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- На формирование представлений о физической культуре в режиме трудового дня и профессионально – прикладной физической подготовке;</li><li>- Определение значимых физических качеств с учетом специфики получаемой профессии/ специальности.</li></ul>

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА МЕТОДИКО – ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

Дисциплина физическая культура

Специальность / профессия 46.02.01. Документационное обеспечение управления и архивоведения

Тема занятия	Развитие силовой выносливости по средствам функционального тренинга
Содержание темы	1. Комплексы упражнения для развития силовой выносливости 2. Упражнения на растягивание мышц (элементы стретчинга)
Тип занятия	Практическое занятие
Формы организации учебной деятельности	Фронтальная, групповая, поточная, индивидуальная

Этапы занятия	Деятельность преподавателя	Деятельность студентов	Планируемые образовательные результаты	Типы оценочных мероприятий
<b>1. Организационный этап занятия</b>				
Проверяет готовность обучающихся к занятию, создает эмоциональный настрой на изучение и закрепления нового и изученного материала. Построение; приветствие.	Контролирует показания пульсоксиметра. Озвучивает тему занятия.	Физорг строит группу в шеренгу, отдаёт команду равнение и докладывает о количестве присутствующих на занятии. Слушают, выполняют указания		Фронтальный опрос

## Фонды оценочных средств для текущего контроля

### 1. Разработать конспект производственной гимнастики или профилактической гимнастики

#### Форма конспекта для производственной гимнастики и профилактической гимнастики

Вводная гимнастика включает 6-8 упражнений, физкультурная минутка- 5-7 упражнений. Физкульт-пауза -2-3 упражнения. Профилактическая гимнастика– 9-10 упражнений. Для составления комплексов производственной гимнастики можно использовать эластичные ленты, стулья. Для составления комплексов профилактической гимнастики можно использовать разнообразный спортивный инвентарь.

№	Содержание	Дозировка	Графическое изображение (схема)	Организационно-методические указания
1	<u>И.п. о.с.</u> 1 – 2 – 3 – 4 –	4 – 6 раз		Спина прямая, взгляд направлен вперед
2				
3				
4				

## Сложности работы

1. Использование ИКТ технологий на уроках физической культуры
2. Внедрение профессиональной направленности в учебно – тренировочных занятиях





# **ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА**

 150023, г. Ярославль, ул. Большие Полянки, д. 5

 <https://yatec.edu.yar.ru>

 (4852) **48-17-12, 44-28-17**

 [yatec2015@mail.ru](mailto:yatec2015@mail.ru)



ГПОУ ЯО ЯРОСЛАВСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ