



УЧАСТИЕ СЕМЕЙНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЗДОРОВЯЧОК» В ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



**НИКОЛАЕВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА,
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МДОУ №5 «РАДУГА»,**

Г. ТУТАЕВ

24 ЯНВАРЯ 2024 Г.

ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- С 2009 года в МДОУ №5 «Радуга» под моим руководством организован семейный спортивный клуб «Здоровячок».
- Работа с семьями воспитанников реализуется в различных формах организации деятельности клуба. Одной из эффективной, на мой взгляд, является участие в проектной деятельности как внутри ДОУ, так и на муниципальном и региональном уровне.
- Хочу поделиться опытом участия в региональном проекте «Энергия спорта», инициатором выступил НП «Спортивный клуб «Буревестник – Верхняя Волга».

ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- Проект «Энергия спорта» имеет своей целью развитие мотивации к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом. Основным механизмом для этого является создание новых форматов взаимодействия между образовательными организациями, родительским сообществом и социально-ориентированными общественными организациями.
- В рамках проекта планировалось проведение трех видов мероприятий:
 1. Региональные мероприятия (для всех участников).
 2. Мероприятия проводимые внутри ДОУ.
 3. Мероприятия проводимые в кругу семьи.

Всем участникам мероприятий (взрослым и детям) выдавались индивидуальные зачетные книжки, в которых ставились отметки – баллы за участие в них.

ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- По инициативе начальника управления и спорта Тутаевского муниципального района наш детский сад выступил пилотной площадкой проекта.
- Первое мероприятие регионального уровня - «Осенний марш» состоялся 14 и 21 октября в левобережной исторической части города Тутаев. В осеннем марафоне приняли участие 78 детей и родителей.



ЦЕЛЬ – ПРЕОДОЛЕНИЕ ДИСТАНЦИИ 5 И 8 КИЛОМЕТРОВ С ПОСЕЩЕНИЕМ ТРЕХ ТОЧЕК ЗАДАННОГО МАРШРУТА, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ФОТОГРАФИРОВАНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ. ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА МОЖНО БЫЛО ПОСЕЩАТЬ МУЗЕИ, ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ГАЛЕРЕЮ, ХРАМЫ И ДРУГИЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА.



НАИБОЛЕЕ ПАМЯТНЫЕ МЕСТА И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ЛЕВОГО БЕРЕГА,
ГДЕ МЫ ПОБЫВАЛИ ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА:

ПОКРОВСКАЯ ЦЕРКОВЬ



КУСТОДИЕВСКИЙ БУЛЬВАР



ХРАМ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ



ЭКСПОЗИЦИЯ «ДОМ СВЯЩЕННИКА»



МУЗЕЙ «ОЖИВШАЯ ИСТОРИЯ»



ПАМЯТНИК АДМИРАЛУ УШАКОВУ Ф.Ф.



МУЗЕЙ КОЛОЛИТЕЙНОГО ИСКУССТВА ЗАВОДА НИКОЛАЯ ШУВАЛОВА



ЛЕОНТЬЕВСКИЙ МОСТ



ПАМЯТНИК ВОИНАМ-ТУТАЕВЦАМ ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА 1941-1945



ГОСТЕВОЙ ДОМ «МАМ, Я НА ВОЛГЕ!» (КУПЕЧЕСКИЙ ДОМ XVIII ВЕКА)



ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- Такие мероприятия, как Осенний марш, особенно важны для наших детей. Прививая любовь к родному краю, воспитывая чувство уважения к истории, решая задачу укрепления здоровья наши ребята вырастут патриотами своей страны, будут беречь семейные ценности, будут сохранять традиции и память малой родины.



СЛЕДУЮЩЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ - ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ С РОДИТЕЛЯМИ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДИМЫХ ВНУТРИ ДОУ, СОСТОЯЛОСЬ 11 НОЯБРЯ В МДОУ №5 «РАДУГА». 30 ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ЗДОРОВЯЧОК» ПРИНЯЛИ САМОЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ. ВЕСЕЛО, ЭМОЦИОНАЛЬНО, С ЗАДОРом ПРОШЛИ ВСЕ ИСПЫТАНИЯ, В ЗАВЕРШЕНИИ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ БЫЛИ ВРУЧЕНЫ ПАМЯТНЫЕ ПОДАРКИ И ПРИЗЫ ОТ СПОРТИВНОГО КЛУБА «БУРЕВЕСТНИК».



ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- 19 ноября в рамках проекта состоялось заключительное мероприятие фестиваль «Стань чемпионом». Организаторы – инструкторы по физической культуре ДОО Тутаевского муниципального района. Участникам – семьям необходимо было выполнить спортивные и интеллектуальные задания на каждой из 5 сказочных станций. С задачей справились легко, с задором, радостью и удовольствием. Команда «Здоровячок» стала победителем в номинации «Самые сильные», каждая семья отмечена благодарственными письмами и подарками НП «СК «ВВ-Буревестник».



ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- В результате по итогам набранных баллов более 25, победителями стали самые активные участники – семья Колдуновых и семья Александровых. Итоги подводились перед самым Новым годом, поэтому в предпраздничной новогодней обстановке нашим воспитанникам, как представителям семей, Снегурочка вручила памятные призы от организаторов.



ПРОЕКТ «ЭНЕРГИЯ СПОРТА»

- Таким образом, региональный проект «Энергия спорта 2023» завершен. Как отметил президент спортивного клуба «Буревестник» Александр Борисович Сорокин, проект нашел отклик в обществе, проект удался и в дальнейшем будет внедряться на территории Ярославской области. Проект интересен, необычен, увлекателен и думаю, что в следующем году к данному проекту смогут подключиться все сады Тутаевского муниципального района.

