



**Региональный педагогический субботник
«Организация занятий физической культурой и спортом
в образовательных организациях Ярославской области»**

Активные формы взаимодействия детского сада с родителями по здоровьесбережению дошкольников

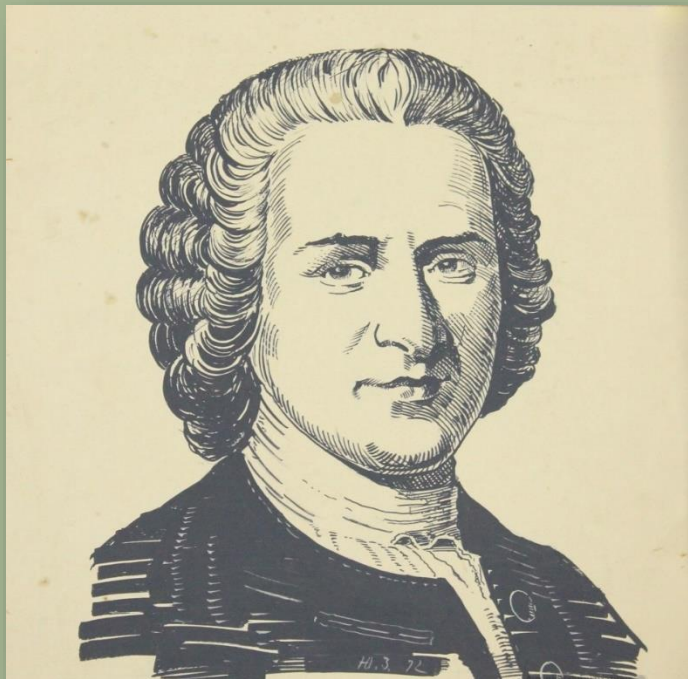


**Тихомирова Татьяна Григорьевна,
инструктор по физической культуре
МДОУ «Детский сад «Аленушка»
г. Переславля-Залесского**

Ярославль, 2024

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо,
французский мыслитель



В настоящее время родители отдают предпочтение умственному развитию своих детей, стремясь быстрее научить их писать, читать, забывая при этом, что на формирование мыслительных способностей ребёнка влияет именно физическая деятельность.

Если мы хотим вырастить здоровое поколение, то должны решать проблемы «всем миром»: детский сад, семья общество. Главная цель педагогов дошкольного учреждения — профессионально помочь семье в воспитании детей, при этом, не подменяя ее, а дополняя.

Как заинтересовать родителей?



Как сделать работу
эффективной?



Какие новые формы
взаимодействия необходимо
разработать?

Цель:

разработать активные формы взаимодействия детского сада и родителей по здоровьесбережению дошкольников

Задачи:

- ✓ повышение компетенции родителей в физическом развитии и воспитании ребёнка
- ✓ приобщение родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы
- ✓ понятие и принятие индивидуальности ребёнка, доверие и уважение к нему, как к уникальной личности

Основные направления работы:

- ✓ создание условий для развития и оздоровления ребенка
- ✓ разработка комплексной системы оздоровления и воспитания дошкольника
- ✓ осуществление тесного взаимодействия родителей и педагогов

Принципы:

- ✓ единство целей и задач воспитания здорового ребенка в ДООУ и семье
- ✓ индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье
- ✓ систематичность и последовательность работы в течение всего периода пребывания ребенка в ДООУ
- ✓ взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей



ЦЕНТРЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



БЕСЕДЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ НА ТЕМУ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ



ОТКРЫТЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ВМЕСТЕ С МАМОЙ, ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»



ОТКРЫТЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «СПОРТ В НАШЕЙ СЕМЬЕ»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «А НУ-КА, ПАПЫ!»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «ТЫ И Я — СВЕТОФОРЧИКА ДРУЗЬЯ»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «В ГОСТИ К ЛИСИЧКЕ–СЕСТРИЧКЕ»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «ПИРАТЫ В ПОИСКАХ КЛАДА!»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «ПОМОЖЕМ БАБЕ ЯГЕ»



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ «РАДУЖНЫЙ МИР»



ДНИ ЗДОРОВЬЯ



СТЕНДОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ



АНКЕТИРОВАНИЕ

Анкета для родителей

«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»

1. Установлено ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? нет

2. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?
- мама, папа (да, нет)
- дети (да, нет)
- взрослые вместе с ребенком (да, нет)
- регулярно, периодически
3. Соблюдает ли ваш ребенок правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы и т.д.)? да

4. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания?
Перечислите их: проветривать комнату, гулять на свежем воздухе, закалять ребенка постепенно

5. Проводите ли вы с детьми дома закаливающие мероприятия? Какие?
да, закаливание ребенка постепенно

6. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома?
нехватка времени, плохая погода

7. Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?
мама, папа, нет

8. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Если да, то какую?
не посещает

9. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома?
беговая дорожка, гантели, скакалка, мяч, теннисный ракет

10. Учите ли вы с вашим ребенком после детского сада, в выходные дни? Если да, то сколько времени уделяете Вы этой прогулке?
да, 1-2 часа

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?
мама

12. Каким видом деятельности занимается ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни? прогулка на свежем воздухе, чтение, рисование

13. Какие трудности в физическом воспитании ребенка испытываете?
нехватка времени, плохая погода

14. Консультации по какому вопросу физического воспитания ребенка вы хотели бы получить?
по физическому воспитанию ребенка

Большое спасибо!

Анкета для родителей

«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»

1. Установлено ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? да

2. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?
- мама, папа (да, нет)
- дети (да, нет)
- взрослые вместе с ребенком (да, нет)
- регулярно, периодически
3. Соблюдает ли ваш ребенок правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы и т.д.)? да

4. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания?
Перечислите их: проветривать комнату, гулять на свежем воздухе, закалять ребенка постепенно

5. Проводите ли вы с детьми дома закаливающие мероприятия? Какие?
да, закаливание ребенка постепенно

6. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома?
нехватка времени, плохая погода

7. Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?
мама, папа, нет

8. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? Если да, то какую?
не посещает

9. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома?
беговая дорожка, гантели, скакалка, мяч, теннисный ракет

10. Учите ли вы с вашим ребенком после детского сада, в выходные дни? Если да, то сколько времени уделяете Вы этой прогулке?
да, 1-2 часа

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?
мама

12. Каким видом деятельности занимается ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни? прогулка на свежем воздухе, чтение, рисование

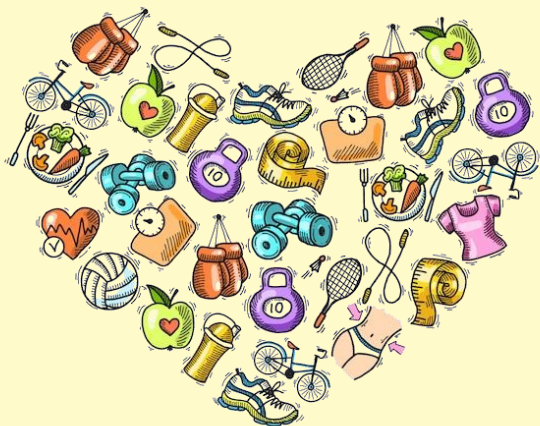
13. Какие трудности в физическом воспитании ребенка испытываете?
нехватка времени, плохая погода

14. Консультации по какому вопросу физического воспитания ребенка вы хотели бы получить?
по физическому воспитанию ребенка

Большое спасибо!



БУКЛЕТЫ И ПАМЯТКИ



ФОТОВЫСТАВКА



НЕТРАДИЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



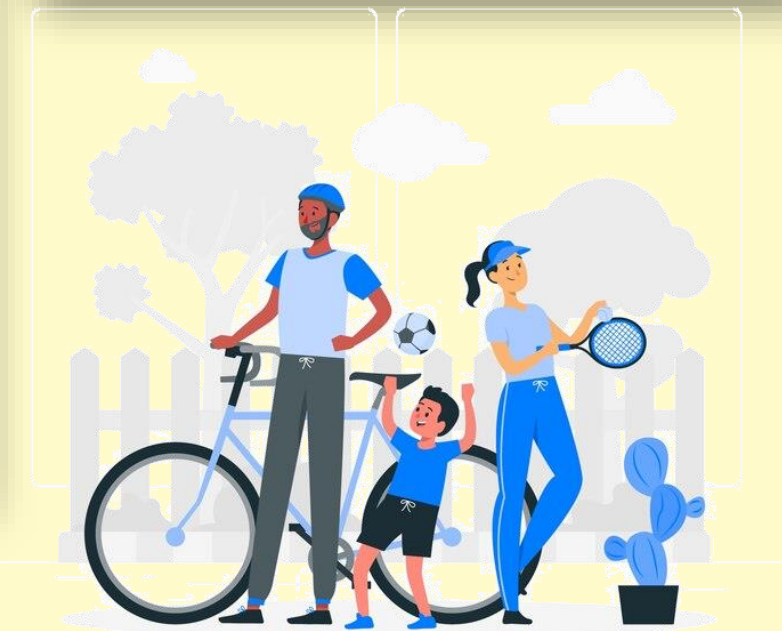
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ

«ВЕЛОПРОГУЛКА В ДЕНДРОЛОГИЧЕСКОМ САДУ»



ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ

«ВЕЛОПРОГУЛКА В ДЕНДРОЛОГИЧЕСКОМ САДУ»



ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ

«ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ»



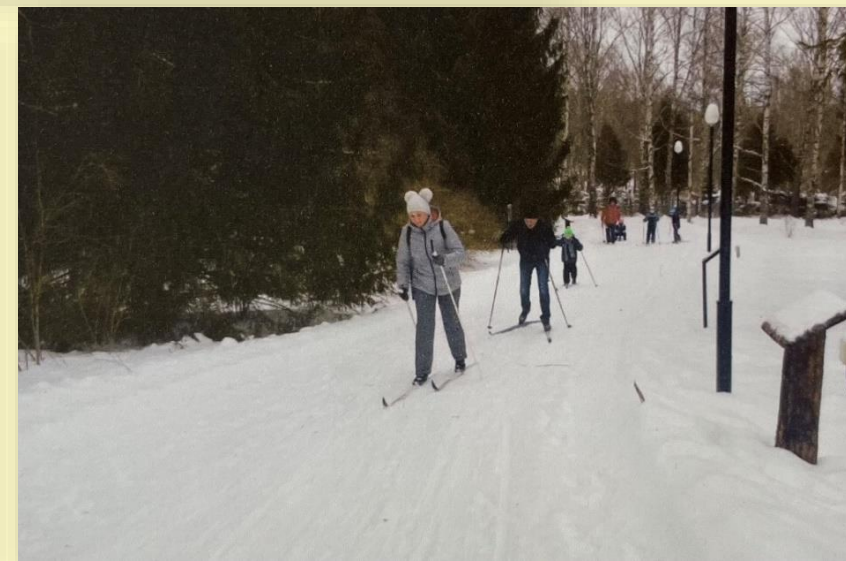
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ

«ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ»

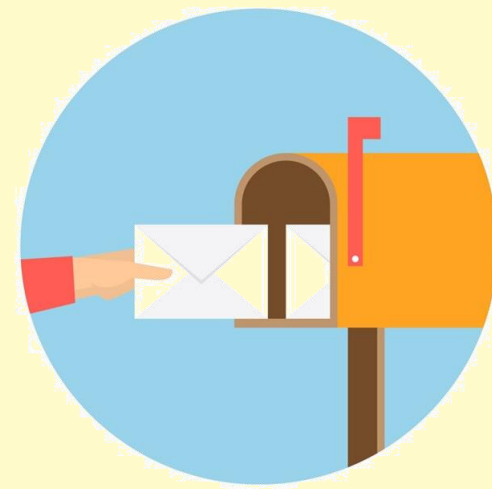


ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ

«ПРОГУЛКИ НА ЛЫЖАХ»



НЕТРАДИЦИОННАЯ ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ С РОДИТЕЛЯМИ «ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК»



УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

«ДЕНЬ ХОДЬБЫ»



УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ «СНЕЖНЫЙ СЕРПАНТИН»



УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ «МАМА, ПАПА, Я — ЛЮБИМ СПОРТ НЕ ЗРЯ!»



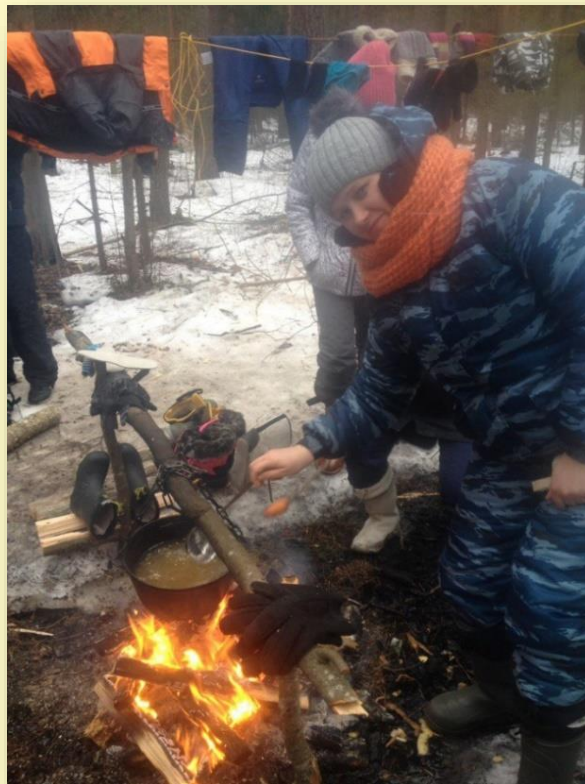
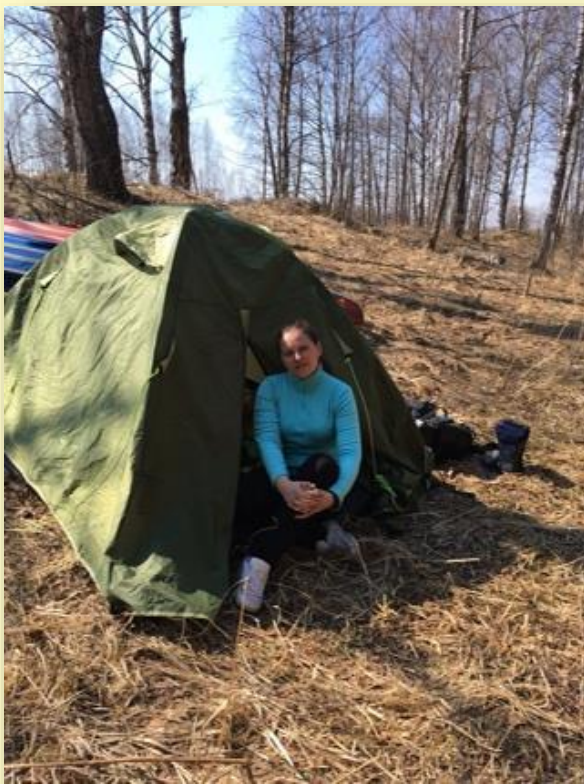
УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ «АЛЕКСАНДРОВСКИЕ ДНИ 2023»



УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ «АЛЕКСАНДРОВСКИЕ ВЕРСТЫ»



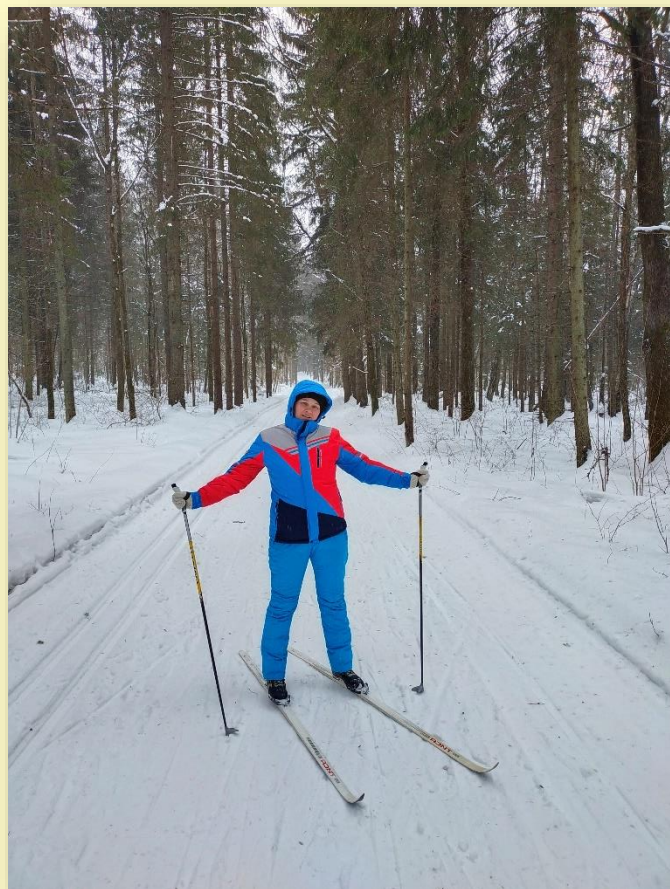
Я И СПОРТ



Я И СПОРТ



Я И СПОРТ





Разнообразные формы работы с семьёй позволяют взаимодействовать с максимальным количеством родителей. Каждая семья получает информацию наиболее приемлемым для себя образом.

В процессе такого взаимодействия взрослые стали лучше понимать ребёнка, больше интересовались проблемами группы и дошкольного учреждения в целом.

ВЫВОД

Сотрудничество детского сада и семьи воспитанников способствует формированию добрым семейным традициям, направленных на развитие, сохранение и укрепление здоровья детей.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Тихомирова Татьяна Григорьевна,

инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад «Аленушка»

телефон: 8(910)827-19-62

e-mail: tana66686@yandex.ru

сайт детского сада: <https://dsalenka11.ucoz.ru/>